

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЭТО"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Велушкин

МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..*		200/5	362
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	652
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого: -	110,17	786	802
Всего:	195,17	1 286	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
54,77	48,1	175,8	376,51	0,55	0,91
			ВИТС - 24,74	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,12
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16		
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.